



Ursula Dierstein
Supervisorin/Coaching DGSv

Fendrichstraße 10
79117 Freiburg i. Br.

fon: 07651-78631
mobil:0170-5384487
Mail: supervision-urdi@gmx.de



ANGEBOT

Supervision / Coaching für Pädagogen, Musiker und Schauspieler in Einzel-, Gruppen- und Teambberatung. Auf Grund meiner langjährigen Erfahrung im Lehrberuf begleite ich Sie auf Wunsch auch im Unterricht bzw. in der Praxis.

NUTZEN

Supervision/ Coaching stärkt Ihre individuelle Arbeitsweise, hilft bei der Verbesserung der Kontakte im beruflichen Umfeld, fördert Zusammenarbeit und Kollegialität und entlastet die Situation des Einzelkämpfers. Sie werden Ihren Beruf wieder wertschätzen und lieben.

AUSBILDUNG / BERUFSPRAXIS

Von 1960 – 1999 Lehrerin an Grund-, Haupt- und Realschulen. Mentorin für Deutsch, Französisch und Musik. Ausbildung zur Supervisorin von 1999-2002 an der Akademie Münster i. Westf. (Diplom)
Mitglied in ff. Berufsverbänden:

DGSv / Deutsche Gesellschaft
für Supervision
www.dgsv.de

FVS / Freiburger Vereinigung
für Supervisoren
www.supervision-freiburg.de

Als selbständige Supervisorin habe ich seit 2001 einen Lehrauftrag an der Katholischen Fachhochschule in Freiburg; einen weiteren hatte ich in der Zeit von 2002-2005 am Staatl. Seminar für Didaktik und Lehrerbildung, Freiburg (Gymnasien und Sonderschulen).

Einzel- und Teambberatung im pädagogischen Bereich sind mir durch viele Beratungsstunden vertraut und werden nach Wunsch in eigener Praxis oder an Ihrem Arbeitsplatz durchgeführt.

ARBEITSWEISE

In einem Vorgespräch klären wir Ihre anstehenden Anliegen und unser gegenseitiges Vertrauensverhältnis.

Nach der Vereinbarung über eine von Ihnen bestimmte Anzahl von Sitzungen und meinen Kostenvoranschlag erhalten Sie eine intensive, methodisch vielfältige Beratung, die Ihren persönlichen Wünschen entsprechen soll.

PERSPEKTIVEN für eine gelungene Supervision sind für mich:

- Klärung des Konfliktfeldes mit Hilfe von visuellen Darstellungsformen und Rollenspielen
- Durch gemeinsame Reflexion Module zum Stressabbau im Alltag entwickeln
- Den eigenen Energiehaushalt durch eine ausgeglichene Work -Life - Balance wieder herstellen
- Eine neue Vision im Beruf suchen und finden, um erfolgreich arbeiten zu können